

ヲオス班

2024年度 前期総会

2024.07.13

班員

- 山本 育生 医学部医学科3年 班長
- 石川 真海 医学部医学科6年
- 長村 優里 歯学部4年
- 大迫 瑞季 医学部生命科学科3年
- 井手 紗里奈 医学部保健学科検査技術科学専攻2年
- 堺 智弘 医学部医学科1年
- 中村 一誠 医学部医学科1年



目次

01 立班のきっかけ

02 活動テーマ

03 活動予定

04 懸念点及び対策

1/4 立班のきっかけ

立班のきっかけ

ラオスってどんな国？

立班のきっかけ



立班のきっかけ



立班のきっかけ

歴史館バイト

- 資料整理のアルバイト
熱研創設期からの資料を主に整理している
- 熱研の先輩方の活動に感銘を受けた



立班のきっかけ



立班のきっかけ

職員の方から
ラオス研究の
話を伺った



徳安 祐子さん

- 歴史館の職員の方
- ラオスで少数民族の研究をされていた
- 2004～2006年に実施
以降 断続的に補足調査
- 2012 「「他者」としての知識：ラオス山地社会の呪医の知識についての試論」
『宗教研究』 86 (3), 603-627

立班のきっかけ

職員の方から
ラオス研究の
話を伺った

エピソード1

手作りの橋を渡る



立班のきっかけ

職員の方から
ラオス研究の
話を伺った

エピソード2

とりあえず点滴する
そして次の治療



立班のきっかけ

職員の方から
ラオス研究の
話を伺った

エピソード 3

- 少数民族の研究をされていた徳安さん
- お世話になっていたのは

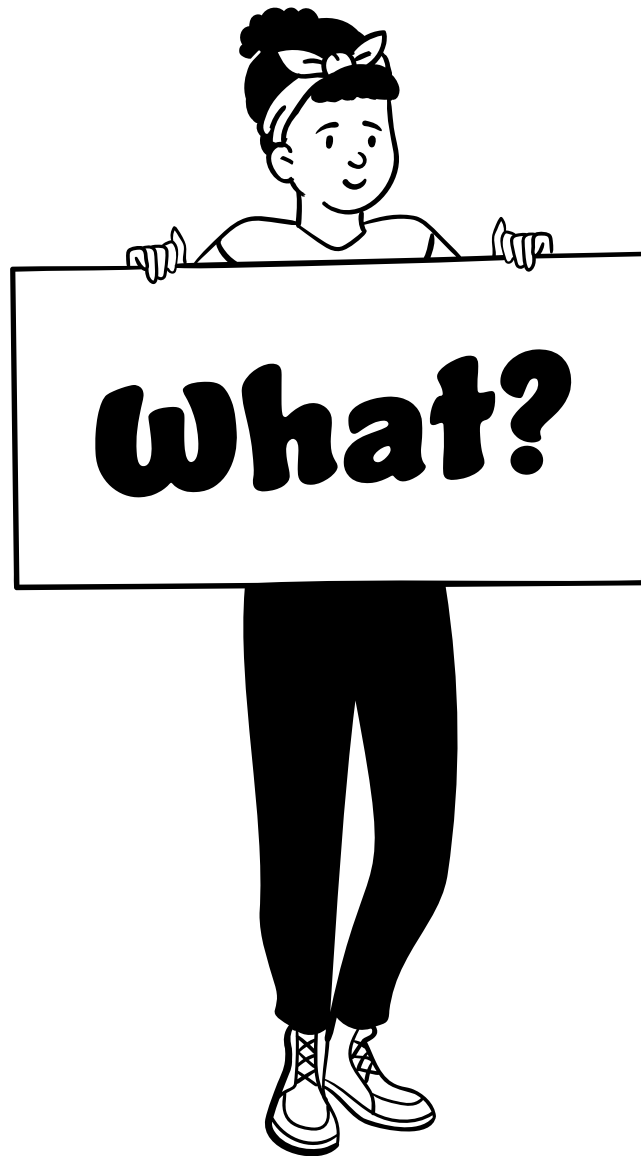
呪術師「**モー**」のご家庭

- 「モー」は医師と同じような存在



立班のきっかけ



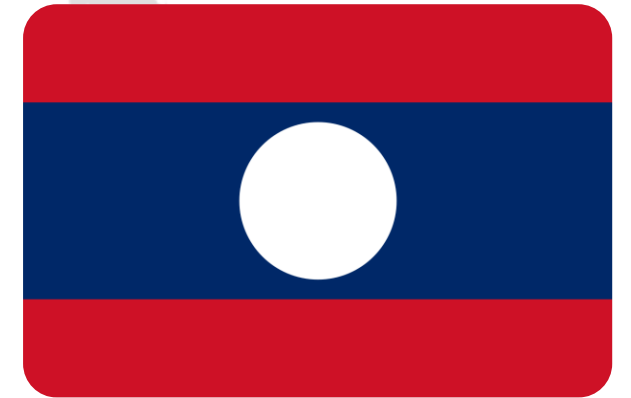


少しそれますが...

ラオスってどんな国？

ラオスってどんな国？ | 基本情報

- 政治：社会主義
 - 民族：ラオ族 ほか50の少数民族
 - 公用語：ラオス語
 - 宗教：上座部仏教 アニミズムなど
- 精霊「ピー」**が宿るとの考え



ラオスってどんな国？ | 文化

- 町には多くの寺院が点在
薬草サウナや**スパ**が
併設されているところも
→**仏教が身近**にある



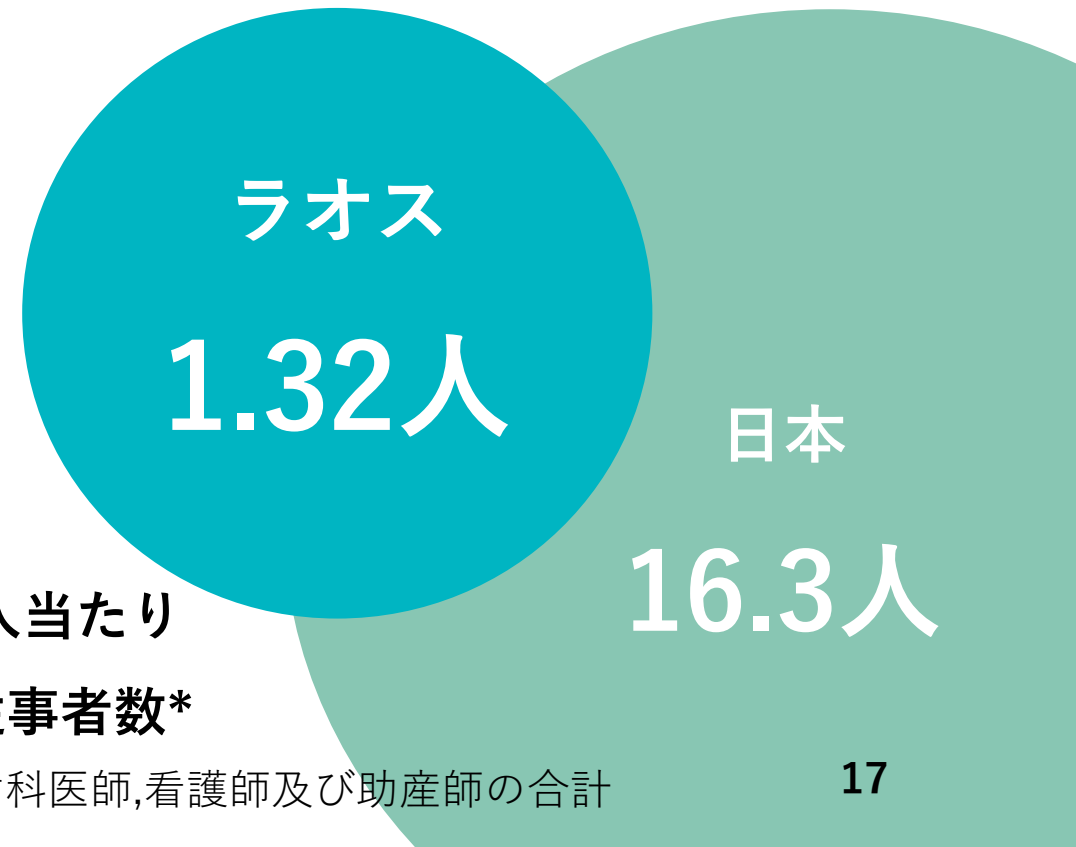
ラオスってどんな国？ | 医療事情・課題

- 公的医療施設：中央病院 5 施設、県病院 17施設
郡病院、保健センター
- **人手不足 & 都市に集中**する傾向
WHOの推奨：1000人あたり2.3人
- 国家試験が新設されたばかり
医療従事者の質に差がある

1000人当たり

医療従事者数*

*医師,歯科医師,看護師及び助産師の合計



ラオスってどんな国？ | 医療事情・課題

- **公的保険制度**

資金不足で**十分に機能していない**
自己負担の割合が高い

- **衛生観念が低い**

院内感染
コロナ禍以降、手洗いなどの意識が生まれたが根付いていない

- **自国の医療への信頼度が低い**

中間～富裕層は隣国のタイに医療を受けに行く傾向



2/4 活動テーマ

活動テーマにたどり着いた流れ
本活動における民間医療の定義
本活動で学ぶこと

活動テーマにたどり着いた流れ



呪術師「**モー**」が
医師のような役割だった



点滴を「**海水**」と
呼んでいた

ラオスの
民間医療に注目

本活動における民間医療の定義

- 西洋医学ではないもの
- 巷で流行っている治療・美容法を含む

→より広くとらえ、身近なものでも比較を行う



本活動で学ぶこと

- 1 ラオスの民間医療についての理解
- 2 コロナ禍前後での民間医療に対する考え方の変化
- 3 日本とラオスとで民間医療の比較



テーマ 「民間医療のあり方を考える」

* 医療を提供する側の人間として、講義で習うことの少ない民間医療について改めて考える。

1. ラオスの民間医療についての理解

・薬草（ハーブ療法）
→薬草サウナ



・お寺での治療
→祈り
マッサージを行うスパ



実際は
どうなのか
現地で調べる

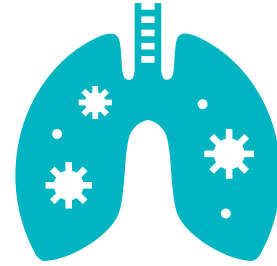
2. コロナ禍前後での民間医療に対する考え方の変化

コロナ禍前

民間医療を
信賴していた

日本の状況を踏まえて
ラオスでも…

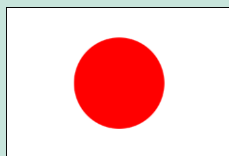
民間医療では
コロナの
治療困難？



コロナ禍後

効果がわかりやすい
西洋医学の信賴度が
高まったのではないか？

3. 日本とラオスの民間医療の比較



日本の民間医療は
“選択肢の一つ”

- 西洋医学の弱点を補完する
医療不信、不定愁訴の治療など
- 例：漢方 鍼灸 食事療法
サプリメント 音楽療法
アロマセラピー…
- 国をあげて推進中



ラオスの民間医療は
“身近なもの”？

- 西洋医学へのアクセスが不十分
- 背景：医療保険の整備不足
低品質の医療

民間医療は
日本とラオスで
どのように違うのか？

まとめ

- 1 ラオスの民間医療についての理解
 - ▶ **現地で民間医療の種類と特徴を調査する**
- 2 コロナ禍の前後で民間医療に対する考え方の変化
 - ▶ **西洋医学への信頼が高まった？**
- 3 日本とラオスで民間医療の比較
 - ▶ **どのような違いがあるのか？**

3/4 活動予定

事前学習

活動予定

聞き取り調査について

事前学習：インタビュー



ラオスの
基礎知識

4/11 川口美子先生
WHOスタッフ



ラオスの
保健制度

5/8 宮野真輔先生
永井真里先生
ラオス保健省



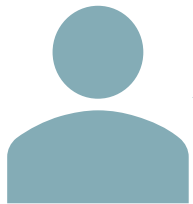
渡航時の
注意事項

5/14 近藤裕哉さん
NTDs Youthの会



現地の
インフラ

6/1 吉田香世子先生
在ラオス日本国大使館
現地職員



隣国タイの
民間医療

6/27 古谷伸子先生
大谷大学社会学部
講師



ラオスの
医療

7/11 赤尾和美先生
フレンズ・ウィズアウト・ア・
ボーダーJAPAN 代表
ラオ・フレンズ小児病院看護師



寺院での
民間医療

7/29予定 増原善之先生
島根県立大
人間文化学部
地域文化学科 准教授

活動予定 8/14~8/20

@ ビエンチャン：首都

- ・ 寺院訪問
- ・ 現地の人に聞き取り調査



@ ルアンパバーン：古都

- ・ 寺院訪問
- ・ ラオ・フレンズ小児病院訪問



聞き取り調査について

- **プライベート**な形で行う

- 聞きたいこと

どういった民間医療を実際に受けたことがあるのか
民間医療に対してどういった考えを持っているのか
コロナ禍の前後で民間医療に対する考え方がどう変わったか

ラオスでの調査の難しさ

- **国からの監視**

道すがらラオスについて尋ねると最悪逮捕される場合も

- **本音と建前の違い**

許可を得て訪問→良い部分しか見せてくれない
悪い部分を見せると自らに責任がかかるリスクがあるため
住んでいても真実を理解するのに時間がかかる

- **縦社会** 許可取りの難しさ

聞き取り調査について



川口美子先生

WHOスタッフ



Angelaさん

長崎大学大学院
熱帯医学・
グローバルヘルス
研究科の元研究員
(ラオス人)



安松弘毅さん

京都大学地域研究科
博士3年生
ラオスで出家経験あり

4/4 懸念点及び対策

病氣やけが

交通

通貨

治安

事前準備

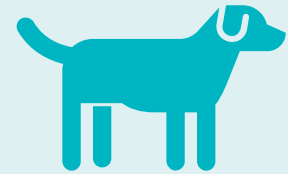
ラオス渡航時の注意

1. 病気やけが

- 狂犬病/破傷風(推奨)、A型・B型肝炎、腸チフスなど

ワクチン接種

- **犬**に近づかない
- デング熱の回避→**蚊**に注意：長袖、長ズボン
- 飲料水と生活水の管理
- 熱中症→こまめな水分補給
- タイに移動してもよい保険に入る



ラオス渡航時の注意

2.交通

- 無免許運転者もいる
- 交通ルールが守られていない
- インフラが整備されていない

→**交通量が多い区域**では
十分気を付ける



3.通貨

- 基本的に**キープ**使用
* 帰国前に使い切る
(日本円への換金不可)
- 場合によりバーツ使用
- **クレジットカード**も可
* 病院ではほとんど不可



ラオス渡航時の注意

4.治安

- 他国と比べて良いが
ひったくりなど
手荒な犯罪がある



- **人通りの少ない区域**を
避ける
- **気をつけている姿勢**を
見せる

5.事前準備

- **アプリ**のインストール
(配車アプリなど)
- アルコールなど**消毒液**
- パスポートなど**貴重品**の
管理



参考文献

- 日本統合医療学会<https://imj.or.jp/intro>
- 厚生労働省『「統合医療」に係る 情報発信等推進事業』
<https://www.ejim.ncgg.go.jp/public/about/index.html>
- 明治大学国際総合研究所、ドゥリサーチ研究所「平成 26 年度 新興国マクロヘルスデータ、規制・制度 に関する調査（ラオス）」
https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/iryou/downloadfiles/pdf/macrohealthdate_Laos.pdf
- 令和 4 (2022) 年医師・歯科医師・薬剤師統計の概況
https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/ishi/22/dl/R04_kekka-0.pdf
<https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/eisei/20/dl/gaikyo.pdf>

ご清聴ありがとうございました

